

# МОЙ ЛАБИРИНТ

За 25 лет стажа курения  
я заплатил  
производителям сигарет  
1 350 000 рублей  
за своё же собственное  
отравление!



МОЙ ПОДАРОК ТАБАЧНОМУ МАРКЕТОЛОГУ



Чистое время, потраченное мною  
на самоотравление:

375 суток за 25 лет / 15 суток в год



Как бросить курить? - один из самых популярных запросов в поисковиках

**Я**ндекс

[Карты](#) [Маркет](#) [Новости](#) [Переводчик](#) [Картинки](#) [Видео](#) [Музыка](#) [ещё](#)

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ?



Найти

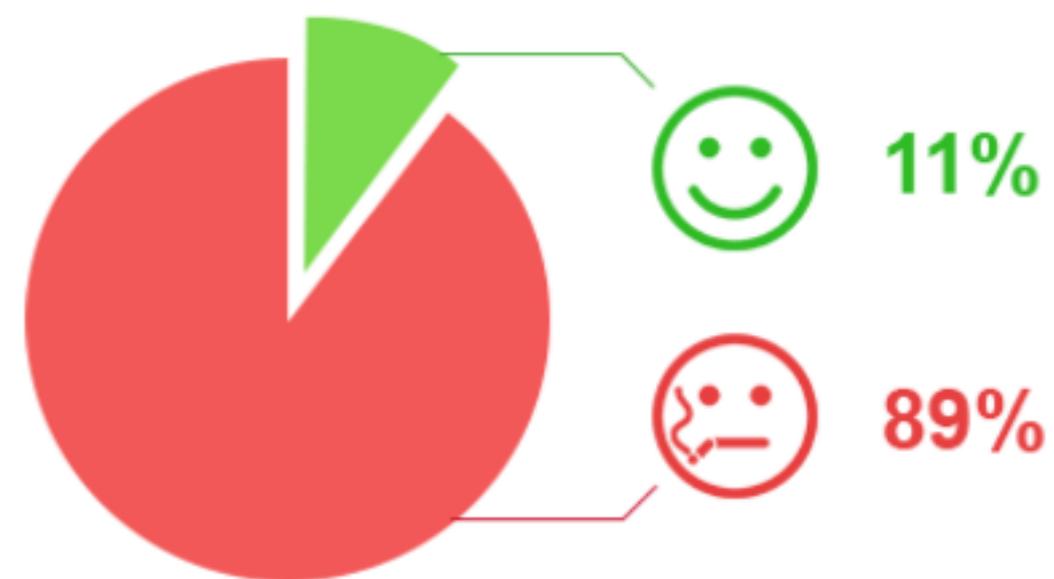
# Сегодня в мире курит около 1 миллиарда человек

Курение является ведущей причиной смертности и инвалидности в мире



Как показывает статистика, из 100% людей, попытавшихся бросить курить, избавляются от табачной зависимости лишь 11%.

(данные РОССТАТ за 2009 год)



# курение

## ПЛЮСЫ

снимает стресс  
помогает расслабиться  
взбадривает  
помогает общению  
это красиво  
и тд.

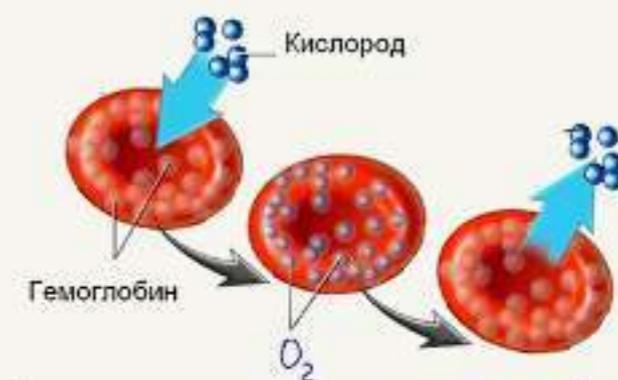
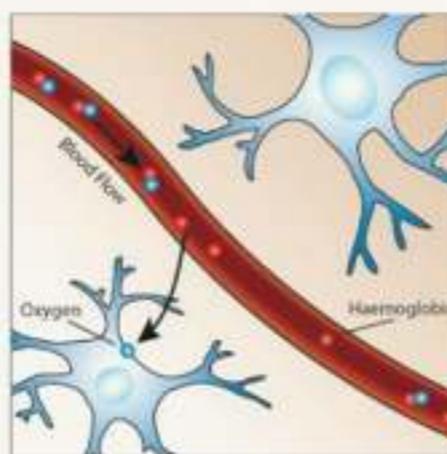
## МИНУСЫ

можно получить рак  
стареет кожа  
плохой запах изо рта  
портит сосуды  
и тд.



Кислород к мозгу несут эритроциты,  
с помощью гемоглобина.

Каждую минуту через мозг  
проходит 750 мл крови.



Белок эритроцитов крови – гемоглобин

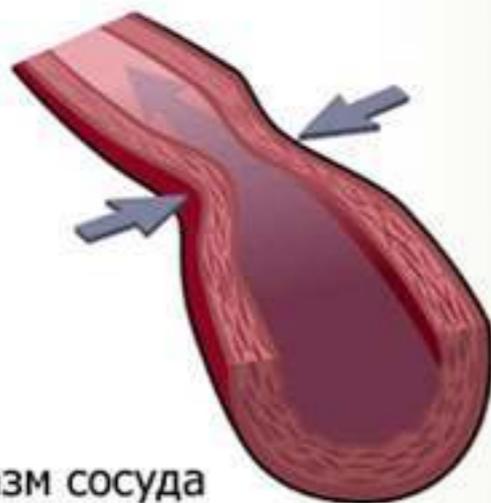
# Влияние никотина и угарного газа

Никотин вызывает спазмы кровеносных сосудов

Нормальный кровоток



Кровоток при спазме



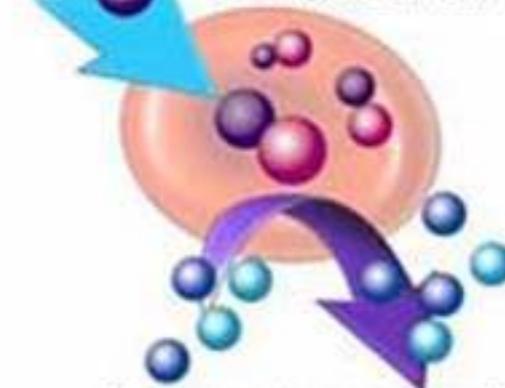
Спазм сосуда

Угарный газ (CO), находящийся в дыме сигарет, блокирует молекулу кислорода в эритроците.

Гемоглобин переносит кислород и углекислый газ



Угарный газ очень легко связывается с гемоглобином



Кислород и углекислый газ не может переноситься

# сигарета содержит



полоний-210

свинец-210

радий-226

торий-228

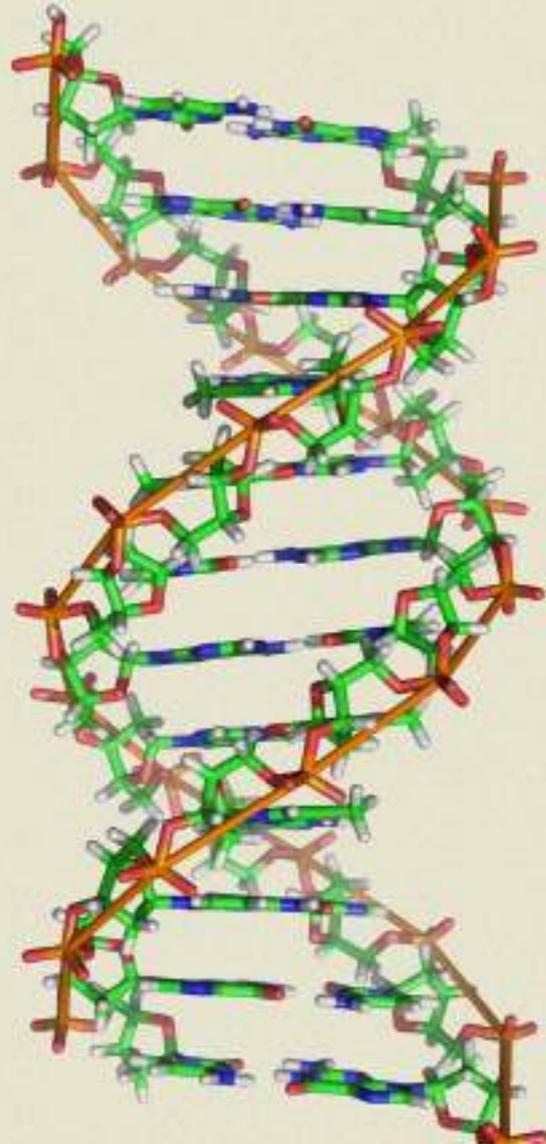
калий-40



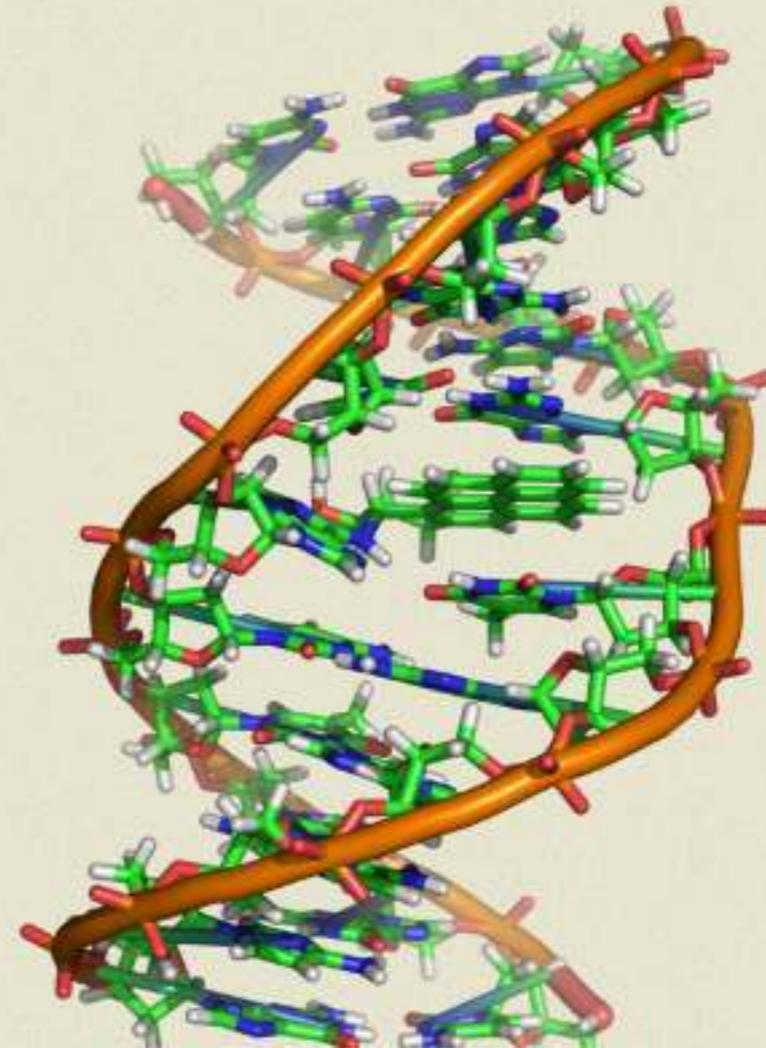
а так же около 4000 ядовитых соединений

# молекулы ДНК

нормальная



после воздействия мутагена



нормальный уровень психики

С каждой сигаретой уровень психической деятельности падает.  
Психика не успевает восстанавливаться до уровня ЗДОРОВОГО,  
некурящего человека.

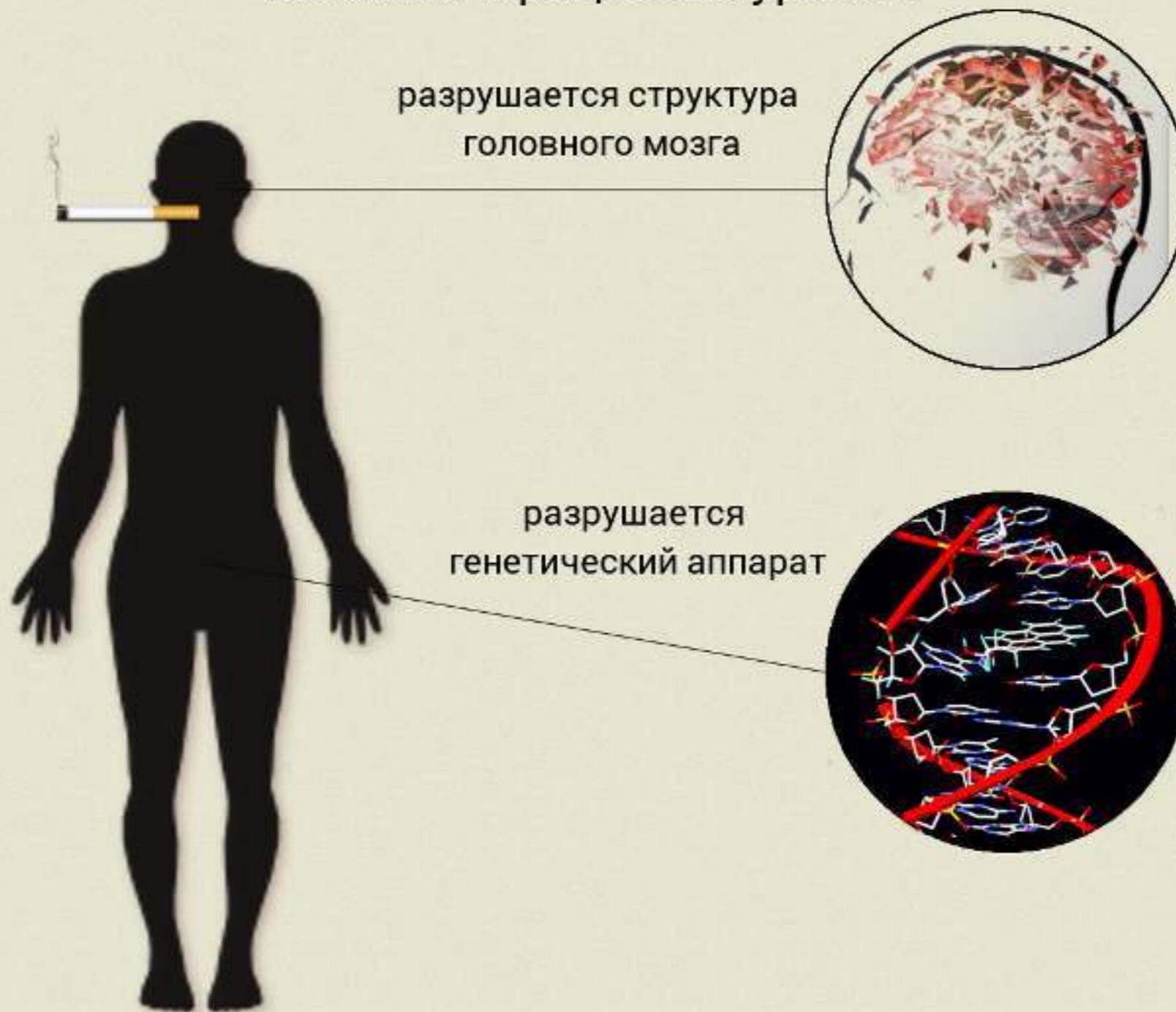
уровень психики при принятии никотина

время



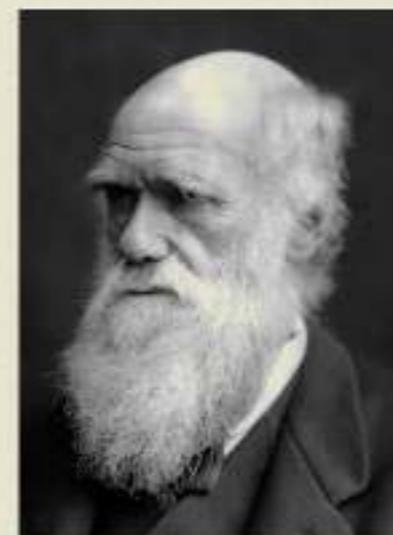


## Влияние процесса курения



**Почему так много людей травят себя?**

"Обезьяна, однажды опьянев от бренди, никогда к нему больше не притронется.  
И в этом обезьяна значительно умнее большинства людей."



Чарльз Дарвин





# Типы Строя Психики

Животный



Инстинкты

Зомби-биоробот



Культурные  
стереотипы  
Программы  
поведения

Демонический



Интеллект

Человечный



Совесть  
Интуиция  
Интеллект  
Культурные  
стереотипы  
Инстинкты



Кто научил нас травить себя?



США



PHILIP MORRIS  
EESTI

Япония



Британия



BRITISH AMERICAN  
TOBACCO

Marlboro

L&M

Bond Street

Philip Morris

Parliament

Red & White

Next

Оптима

Союз-Аполлон

Mevius

Camel

Sobranie

Glamour

LD

Winston

Русский Стиль

Петр I

Тройка

Wings

Беломорканал

Saint George

Dunhill

Kent

Rothmans

Lucky Strike

Pall Mall

Vogue

Ява Золотая

Ява

Viceroy

Alliance

Золотое Руно

Прима

Captain Black

\* Годовая прибыль в России более 15 000 000 000 \$



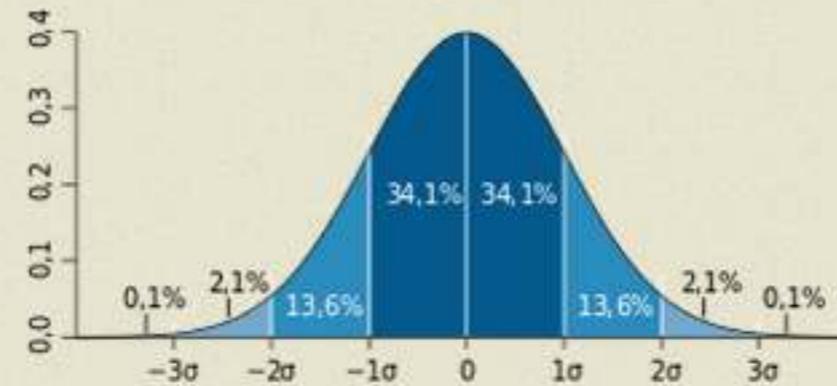
# Виды управления

## Структурный



Управление осуществляется  
в формально приказном порядке

## Безструктурный



Управление осуществляется  
на основе теории вероятностей.  
Опирается на статистику  
нормального распределения.



# **БЫТИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ СОЗНАНИЕ**



Информационные войны	 <p style="text-align: center;"><b>Методологический</b> (мировоззрение, методология, культура мышления, концепция и полнота управленческой деятельности)</p>	Быстродействие	Мощность (в смысле необратимости результатов)
	 <p style="text-align: center;"><b>Хронологический</b> (история и хронология, направленность течения процессов)</p>		
	 <p style="text-align: center;"><b>Фактологический</b> (описание частных процессов и их взаимосвязей, вероучения, идеологии, технологии, фактология наук)</p>		
	 <p style="text-align: center;"><b>Экономический</b> (деньги и все экономические процессы)</p>		
	 <p style="text-align: center;"><b>Генное оружие</b> (алкоголь, табак, другие наркотики, некоторые виды пищи и медикаментов, экологические загрязнители) сюда же можно отнести терроризм и угрозу применения ядерного оружия</p>		
Обычные войны	 <p style="text-align: center;"><b>Военное оружие</b> (оружие в традиционном понимании этого слова, уничтожающее и калечащее людей, объекты техносферы, памятники культуры)</p>		

"Необходимо свести славян до языка жестов, никакой гигиены.  
Только водка и табак."



Адольф Гитлер

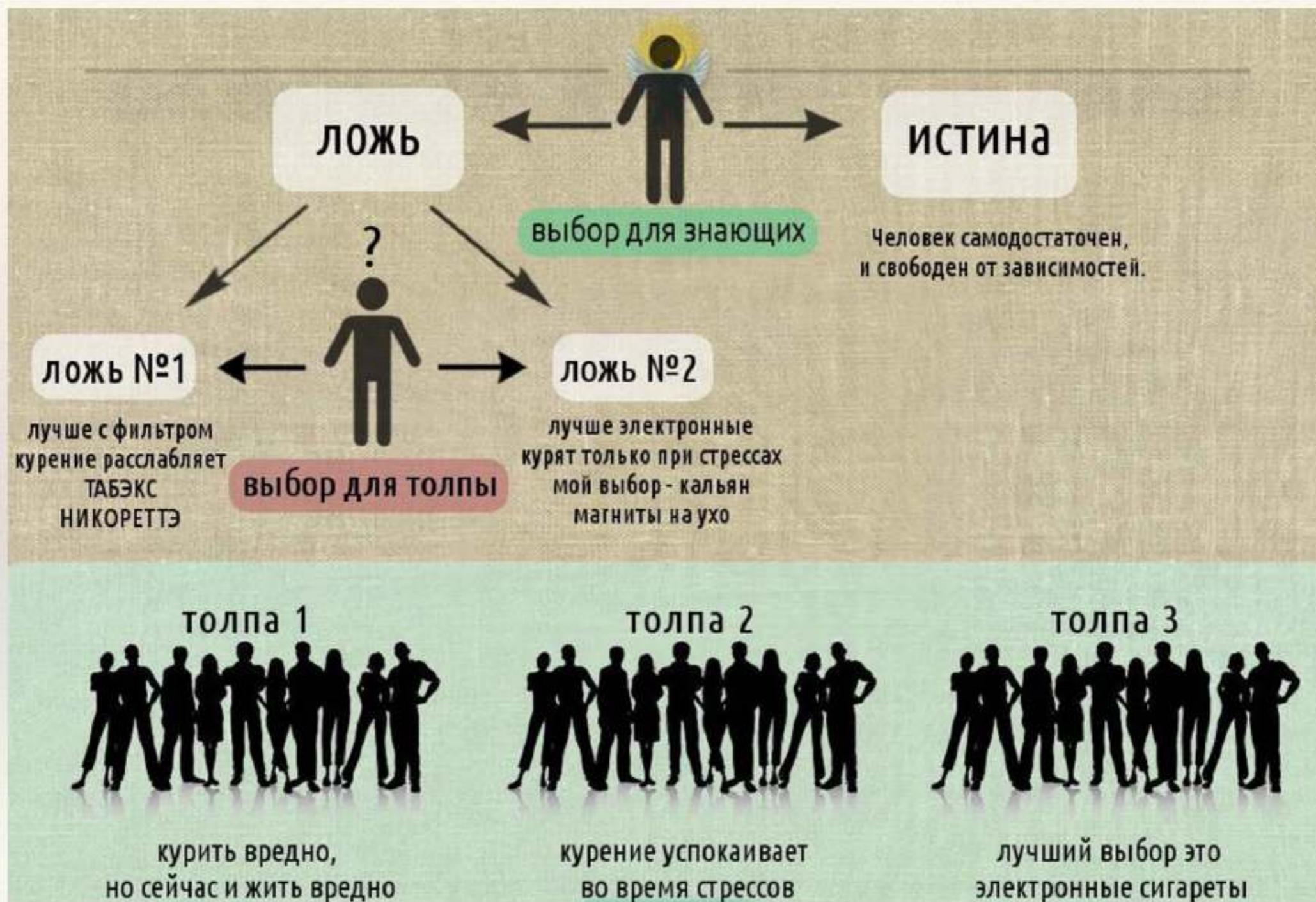
**Как нас научили курить?**

# PRODUCT PLACEMENT

## В КИНО



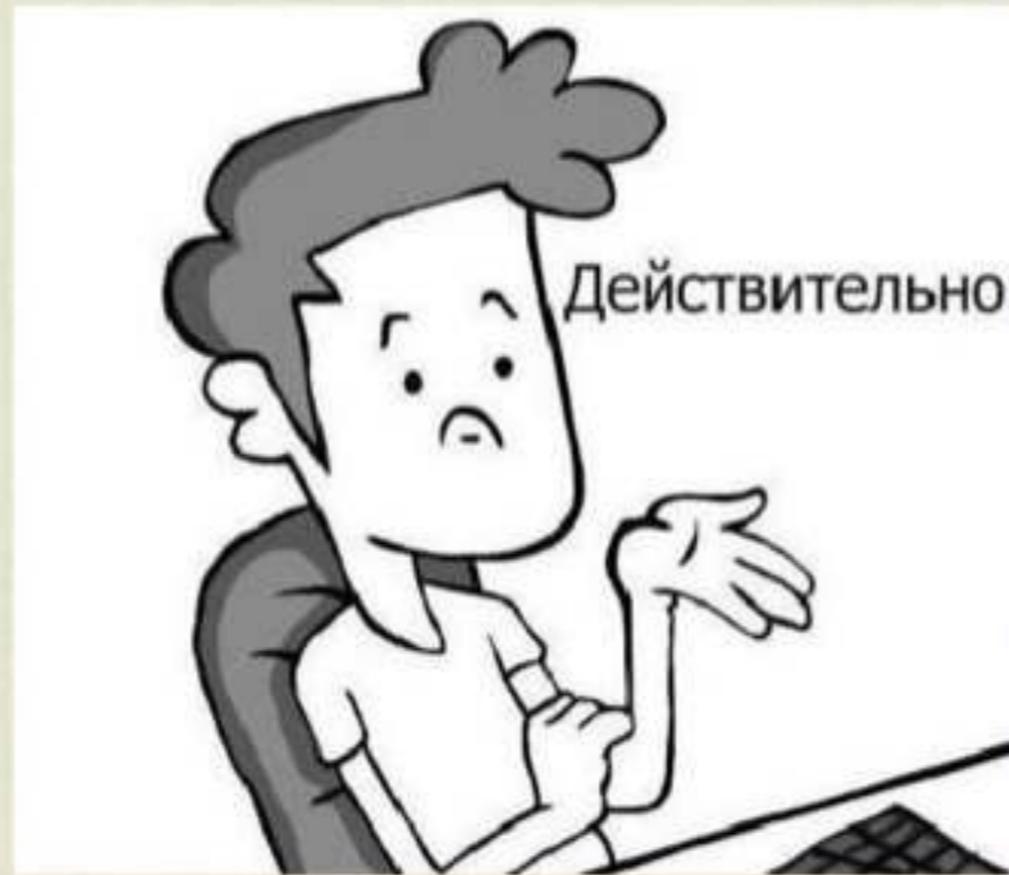
# СМИ - главный инструмент влияния на умы людей



# СПОСОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ



# Почему это не работает?



# ТАБАЧНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ - ЭТО ВИРУСНАЯ ПРОГРАММА



## **ТРИ ТИПА ЛЮДЕЙ ПО ОТНОШЕНИЮ К КУРЕНИЮ**

**курильщик** запрограммирован на курение и курит

**воздержанник** запрограммирован на курение, но не курит

**свободный человек** не запрограммирован на курение

## **ТРИ СТАДИИ ЗАВИСИМОСТИ**

**ХОЧУ - КУРЮ, ХОЧУ - НЕ КУРЮ**

**ХОЧУ КУРИТЬ, И КУРЮ**

**УЖЕ НЕ МОГУ НЕ КУРИТЬ**

**21-ДНЕВНЫЙ ОНЛАЙН-МАРАФОН  
ПО ВЫХОДУ ИЗ ЛАБИРИНТА  
ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**



# НА ЧЁМ ОСНОВАН МАРАФОН



## Метод Шичко

Безотказная и простая система Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986г), кандидата биологических наук.

От табачной и алкогольной зависимости можно избавиться с помощью слова (социального программирования).



## ДОТУ

Достаточно Общая Теория Управления.

Методология (удочка), с помощью которой вы научитесь решать многие жизненные проблемы. С помощью ДОТУ вы сможете увидеть табачный лабиринт сверху и легко покинете его.



## Повышение осознанности и концентрации внимания

Многовековые восточные практики, которые помогают участникам марафона сосредоточиться на действительно важном и искоренить в своём уме ложные стереотипы.



## Личный опыт создателей и участников марафона

Этот марафон - не теория, а практика, испытанная авторами и участниками предыдущих потоков. Мы собрали самые эффективные методики, чтобы помочь зависимым.

# МЕТОД ШИЧКО



**Геннадий  
Андреевич  
Шичко  
(1922-1986г)**

Кандидат  
биологических наук  
физиолог

Геннадий Андреевич Шичко разработал гениальную по своей безотказности и простоте систему, согласно которой, от табачной и алкогольной зависимости можно избавиться с помощью слова.

*Многие вещи нам непонятны  
не потому, что наши понятия слабы;  
но потому, что эти вещи  
не входят в круг наших понятий.  
Козьма Прутков*



# ПРОГРАММА МАРАФОНА

Марафон длится 21 день и состоит из 3-х этапов:

## 1 неделя

### Осознание

Задача этого этапа - увидеть проблему со стороны. Во время первого этапа участники марафона курят, при этом изучают материалы курса и выполняют домашние задания.

## 2 неделя

### Очищение

На этом этапе происходит очищение тела и ума, ведётся работа с желаниями, вырабатывается твердая решимость. Со второго этапа участники марафона не курят.

## 3 неделя

### Освобождение

Ключевой этап нашей программы, на котором происходит формирование нового мировоззрения, свободного от табачной зависимости человека. Тот самый выход из лабиринта.

## Что нужно для успешного прохождения марафона?

1. Критически пропускать всю информацию через себя
2. Быть в позиции наблюдателя (исследователя)
3. Быть искренним с собой
4. Делиться своими переживаниями, не бояться просить о помощи и поддержке, быть активным
5. Внимательно изучать все материалы и выполнять все задания

**ПРАКТИКА - КРИТЕРИЙ ИСТИНЫ**

# ЧТО ПОЛУЧИТЕ ПРИ ОСВОБОЖДЕНИИ?

## СВОБОДУ ОТ ЗАВИСИМОСТИ

*«Лучший раб тот, кто считает себя свободным» (Платон)*

## ПРИТОК РЕСУРСОВ

*Время, деньги, энергию*

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

*«Бог ничего не меняет в человеке, пока сам человек не изменит того, что есть в нём» (Коран)*

**Наша цель:  
обнулить лабиринт табачной  
зависимости на нашей планете**

Сколько стоит принять участие  
в марафоне?

**СВОБОДНАЯ ОПЛАТА**  
*на 7-й день марафона*

**БЕСПЛАТНЫЙ ВЕБИНАР**  
**23 мая в 14:00 (мск)**



**21-дневный  
онлайн-марафон  
по выходу из лабиринта  
табачной зависимости**

**23 мая - 13 июня 2021 г.**

**регистрация на вебинар на сайте**  
**[честныйспособ.рф](http://честныйспособ.рф)**